

# Protocolo uso del tapabocas

#CEIPATECUIDA

- Antes de usar el tapabocas nos debemos lavar las manos con los pasos recomendados por la OMS, el tapabocas debe cubrir desde la nariz hasta la barbilla, no debe quedar espacios entre el tapabocas y la cara.
- En caso de tener síntomas gripales o si se está cerca de alguien con dichos síntomas está se debe cambiar cada 2 horas y en caso de tocar el tapabocas se debe lavar las manos con los pasos orientados por la OMS.
- El tapabocas desechable es de 1 sólo uso.
- Para desechar el tapabocas este se debe retirar tocando solamente las tiras que están en las orejas y se debe depositar en una caneca con tapa de color rojo, en caso de no tenerla cerca se deposita en una bolsa de color rojo y posterior a ello lavarse las manos o usar desinfectante a base de alcohol aplicando los pasos recomendados por la OMS.



Uso de tapabocas  
**obligatorio**

Protocolos y recomendaciones para el regreso.

# CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA MÉDICA DE FORMA SEGURA

who.int/epi-win

## QUÉ DEBEMOS HACER →



Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



Compruebe que no esté rasgada ni con agujeros



Localice la parte superior, donde está la pieza metálica o borde rígido



Asegúrese que el lado de color quede hacia fuera



Coloque la pieza metálica o borde rígido sobre la nariz



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla o mentón



Ajustela para que no queden aberturas por los lados



Evite tocarla



Quítesela manipulándola desde detrás de las orejas o la cabeza



Mientras se la quita, manténgala alejada de usted y de cualquier superficie



Deséchela inmediatamente después de usarla, preferiblemente en un recipiente con tapa



Lávese las manos después de desecharla

## QUÉ NO DEBEMOS HACER →



No utilice mascarillas rasgadas o húmedas



No se cubra solo la boca, cúbrase también la nariz



No use la mascarilla poco ajustada



No toque la parte frontal de la mascarilla



No se la quite para hablar ni para realizar otra acción que requiera tocarla



No deje su mascarilla usada al alcance de otras personas



No reutilice la mascarilla

Recuerde que las mascarillas por sí solas no lo protegen de la COVID-19. Aunque lleve puesta una mascarilla, mantenga al menos 1 metro de distancia de otras personas y lávese bien las manos frecuentemente.