

# CONDUCTA SUICIDA

## Niveles de conducta



### Ideación

Pensamientos de muerte o deseos de desaparecer, expresados en palabras, emociones o conductas.



### Planeación

La persona ha definido cómo, cuándo o dónde podría hacerse daño.



### Intento

Conductas autolesivas con intención de provocar la propia muerte.



### Suicidio

Muerte ocasionada por lesión autoinfligida con intención de fallecer.

¿Qué hacer?

### Escucha

Sin juzgar, dando importancia a lo que dice la persona

### Evalúa el riesgo

¿Ha intentado o planeado hacerse daño?

### Acompaña

No te apartes hasta que reciba atención profesional o se active su red de apoyo.

### Busca ayuda efectiva

Docentes: reportar en [forms.office.com/r/G9zFFWNU2Y](https://forms.office.com/r/G9zFFWNU2Y)  
Estudiantes: escribir a [teescucho@ceipa.edu.co](mailto:teescucho@ceipa.edu.co)

01

02

03

04

## Código Dorado

|                    |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| ¿Cuándo se activa? | <ul style="list-style-type: none"><li>• Conducta suicida.</li><li>• Intoxicación y síndrome de abstinencia por consumo de SPA.</li><li>• Episodios de agitación o agresividad asociados a trastornos mentales y consumo de SPA.</li></ul> |                                                |
| Líneas de atención | Línea Amiga: 444 44 48<br>Línea 106                                                                                                                                                                                                       | Línea 123<br>Línea Vida Sabaneta: 305 221 8057 |
| Descripción        | Estrategia de la Alcaldía de Medellín y la Secretaría de Salud para brindar atención rápida y gratuita en emergencias relacionadas con salud mental.                                                                                      |                                                |
| Modalidad          | Telefónica                                                                                                                                                                                                                                |                                                |
| Costo              | Gratuita                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |

## Recomendaciones clave

Mantén el contacto, genera confianza y seguridad.  
**Protege la privacidad:** no tomes fotos ni divulgues información.

**Redes externas de ayuda:**  
EPS · Red de apoyo (amigos, familia) · Línea 123